



# Año Cero

By Adelayn

# Razón de ser de AÑO CERO

Causar, en líderes comprometidos/as, el impacto emocional necesario para que tomen consciencia del origen de su ego y reconozcan por fin su verdadero potencial.



A large, jagged iceberg floats in the middle of a vast, deep blue ocean. The sky is a clear, pale blue with a few wispy clouds. The water is dark blue, and the iceberg's reflection is visible in the water below. The overall scene is serene and expansive.

## PROCESO DE TRANSFORMACIÓN 100% ONLINE

UN VIAJE A LO MÁS PROFUNDO DEL ICEBERG, DONDE HACE FRÍO, ALLÁ DONDE RESIDEN  
LAS RESPUESTAS MÁS VALIOSAS PARA LA TRANSFORMACIÓN Y LIBERACIÓN EMOCIONAL





# Para personas que han elegido ser parte del cambio de la humanidad

Líderes que reconocen la importancia de mirarse al espejo y darse cuenta de cómo operan en su EGO y esencia.



¿Cómo puede impactar  
AÑO CERO en mi día a día?



# Las posibilidades son infinitas, aquí las más comunes entre nuestros alumnos:

## EN LO PERSONAL:

- Gestionar saludablemente estados emocionales como el miedo, el estrés, la ira, el rencor, la rabia o el resentimiento encontrando la serenidad y paz interior, allá donde se experimenta verdadero bienestar.
- Aprender a reconocer con claridad como se manifiesta tu EGO en tu día a día para que, desde la consciencia, puedas gestionar con eficacia tus pensamientos, rompiendo una y otra vez con el techo de cristal que limita tus resultados.
- Mejorar significativamente la relación contigo mismo/a y con el entorno que te rodea.
- Transformar positivamente tu relación de pareja o propiciar una más próspera y saludable en el futuro.
- Sanar la relación con seres queridos con los que hasta ahora existía rechazo.
- Lograr la claridad soñada en lo que respecta a la pregunta de "Quién soy" y "Qué es lo que quiero para mi vida".
- convertirte en un faro de luz que brilla aún con más vigor experimentando lo que significa ser tu mejor versión como líder dentro y fuera de tu proyecto, dando lugar a un nuevo mundo de posibilidades antes irreconocibles para ti.

## EN LO PROFESIONAL:

- Impulsar tu capacidad de motivar, inspirar y liderar a un equipo de personas.
- Influir aún más y con mayor intensidad en tus alumnos, clientes, proveedores, y cualquier otra relación laboral que puedas tener.
- Dar lugar a cambios trascendentales que impulsen los resultados de tu proyecto o empresa.
- Ser mejor líder.



**¿Cómo se  
estructura el  
proceso?**

**3 noches, 4 días y 4 fases**



**DÍA 1**

**REVELACIÓN**

Comenzamos Jueves 3pm y concluimos 9pm aprox.

**DÍA 2**

**TRANSFORMACIÓN**

Comenzamos Viernes 9:30am y concluimos 10pm aprox.

**DÍA 3**

**RENACIMIENTO**

Comenzamos Sábado 9:30am y concluimos 10:30pm aprox.

**DÍA 4**

**INTEGRACIÓN**

Comenzamos Domingo 9:30am y concluimos 7:30pm aprox.



LIDERADO POR:

# Aymar Celdrán

FUNDADOR Y CEO DE ADELAYN

Natal de Murcia y nacido en el 1988, Aymar es considerado como uno de los referentes en España en la habilidad de despertar la grandeza del ser humano y conectar con su razón de ser.

Ha roto esquemas por su metodología aplicada y las experiencias que sus alumnos viven en los procesos de transformación personal que lidera a través de [adelayn.com](https://adelayn.com)

*Aymar Celdrán*



@aymarceldran



# Y UN EQUIPO DE LIDERAZGO QUE TE ACOMPaña

Durante el proceso los alumnos son acompañados por diferentes coaches de Adelayn, quienes les guían durante todo el proceso de transformación para garantizar el resultado más óptimo.



# ¿Cuáles son los requisitos para poder realizar **AÑO CERO**?

- Tener la certificación del Máster de Adelayn o ser admitido tras una entrevista personal.
- Permanecer en un espacio en la máxima intimidad durante todo el proceso.
- Estar dispuesto/a a estar 12 horas interrumpidas al día profundizando en ti.
- Asistencia al curso de principio a fin sin ninguna interrupción.
- Participar en todas las dinámicas manteniendo la conexión.
- No hacer planes durante los cuatro días. El plan es uno y sólo uno: renacer en AÑO CERO.
- Respetar el espacio y al resto de personas que estén viviendo el proceso.
- Vivir el proceso de acuerdo a lo que el equipo de liderazgo te vaya guiando.
- Firmar un acuerdo de responsabilidad personal.



**AÑO CERO** ES UN VIAJE QUE  
SÓLO SE VIVE UNA VEZ Y QUE  
SIRVE PARA TODA UNA VIDA.



# ¿Cuánto cuesta la inscripción a AÑO CERO?

**Sexta edición (sólo dos ediciones al año):**  
Mira las fechas en [adelayn.com](http://adelayn.com)

  
Año Cero

---

**1.200€**

---

Proceso intensivo de  
liberación emocional  
de 4 días.

PREGÚNTANOS POR LA POSIBILIDAD DE FINANCIAR ESTE  
PROCESO.

**¿TE ATREVES A LLEGAR  
AL FONDO DEL ASUNTO?**



Si quieres ver más  
información visita:  
**adelayn.com**

O escribenos,  
¡no te cortes!

¡Gracias!



EMAIL  
info@adelayn.com



WHATSAPP  
+34 605 818 850



@adelaynesp



adelayn



adelayn